Factores que determinan el estado nutricional

Factores intrínsecos

Son características propias de la persona.
Por ejemplo:

- Edad.
- Sexo biológico.
- Genética.
- Metabolismo.
- Estado de salud.

Factores extrínsecos

Provienen del ambiente y del contexto.
Por ejemplo:

- Alimentación.
- Economía.
- Cultura.
- Disponibilidad de alimentos.
- Actividad física.
- Educación.
- Hábitos familiares.