Factores socioeconómicos

Objetivo:

Reconocer que la salud no depende únicamente de la medicina, sino también de las condiciones en las que viven las personas.

Explicación sencilla

Los factores socioeconómicos son las condiciones sociales y económicas que pueden favorecer o perjudicar nuestra salud.
Incluyen:

- **Ingreso económico:** capacidad para comprar alimentos, medicamentos y otros productos necesarios.
- **Nivel educativo:** puede facilitar el acceso y comprensión de información sobre salud.
- **Empleo y condiciones laborales:** un trabajo seguro protege la salud; un trabajo peligroso puede aumentarla exposición a riesgos.
- **Vivienda y entorno físico:** agua potable, saneamiento, ventilación y seguridad.
- **Acceso a servicios de salud:** posibilidad de recibir atención médica.
- **Condición social y redes de apoyo:** familia, amigos y comunidad.
- **Género y equidad:** igualdad de oportunidades para cuidar la salud.
- **Cultura y hábitos:** alimentación, actividad física, higiene y otras costumbres.