Fisiología e higiene del sistema reproductor

Objetivo:

Promover conocimientos y hábitos adecuados de cuidado del sistema reproductor.

Higiene

Algunas recomendaciones generales:

- Realizar higiene corporal regularmente.
- Mantener limpia y seca la zona genital externa.
- Utilizar ropa interior limpia.
- Evitar prácticas irritantes o productos innecesarios en la zona genital.
- Consultar a un profesional de salud ante dolor, lesiones, secreciones anormales, sangrado inusual u otros cambios preocupantes.

Es importante explicar que **la higiene no elimina por sí sola el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS)**.