Historia natural de la enfermedad

Objetivo:

Comprender cómo una enfermedad puede desarrollarse desde antes de que aparezcan los síntomas hasta sus posibles consecuencias.

Explicación sencilla

La historia natural de la enfermedad puede entenderse como **el camino que sigue una enfermedad**.

Tiene dos grandes etapas:

A. Periodo prepatogénico

La persona todavía no está enferma, pero existen condiciones que pueden favorecer la enfermedad.

B. Periodo patogénico

La enfermedad comienza a desarrollarse.

Puede pasar por:

1. Cambios iniciales.
2. Aparición de signos y síntomas.
3. Evolución de la enfermedad.
4. Recuperación, discapacidad, complicaciones o incluso muerte.

Ejemplo

Una persona tiene factores de riesgo para desarrollar diabetes:

Factores de riesgo → cambios en el organismo → aumento de glucosa → síntomas → diagnóstico → tratamiento.