Niveles de prevención

Objetivo:

Diferenciar la prevención primaria, secundaria y terciaria.

Explicación sencilla

Nivel	¿Qué busca?	Ejemplo
Primaria	Evitar que aparezca la enfermedad	Vacunación, ejercicio, alimentación saludable
Secundaria	Detectar la enfermedad temprano	Papanicolaou, mastografía, análisis de glucosa
Terciaria	Disminuir complicaciones y discapacidad	Rehabilitación después de un accidente cerebrovascular

Prevención primaria

Se realiza **antes de que aparezca la enfermedad**.
Ejemplos:

- Vacunas.
- Alimentación saludable.
- Actividad física.
- Higiene.
- Evitar tabaco.

Prevención secundaria

Busca detectar la enfermedad **lo más pronto posible**.
Incluye:

- **Diagnóstico temprano.**
- **Tratamiento oportuno.**

Prevención terciaria

Se realiza cuando la enfermedad ya está presente y busca evitar que cause mayores daños.

Incluye:

- **Limitación del daño.**
- Rehabilitación.
- Control de enfermedades crónicas.