Salud sexual

Objetivo:

Comprender la salud sexual desde una perspectiva de cuidado, responsabilidad, respeto y prevención.

Explicación sencilla

La salud sexual incluye aspectos:

- Físicos.
- Emocionales.
- Sociales.
- Relacionados con los derechos y el respeto.

Una sexualidad saludable implica:

- Información confiable.
- Respeto.
- Consentimiento.
- Responsabilidad.
- Comunicación.
- Prevención de ITS.
- Prevención de embarazos no planeados.

Consentimiento

El consentimiento debe ser:

- Libre.
- Informado.
- Claro.
- Sin presión.
- Puede retirarse en cualquier momento.